



**Piscina Segura** pasos simples salvan vidas  
**DIVERSION ASEGURADA**

Para mayor información sobre programas de seguridad en el agua, contáctenos al 239- 552-7788 o visítenos a [www.safehealthychildren.org](http://www.safehealthychildren.org)



# Proteja a su niño de ahogarse fuera de su casa

A los niños les gusta jugar con el agua, pero el agua puede ser peligrosa. Le recomendamos que siga estas 3 Reglas para Mayor Seguridad: **Mayor Seguridad en el Agua, Mayor Seguridad de los Niños y una Respuesta más Segura.**

## Utilice cercas y alarmas para la seguridad en el agua.



A Andrea y Miguel les gusta su apartamento nuevo. Pero mientras que estaban desempacando, su hijo Roberto de 3 años de edad, abrió la puerta del apartamento y se fué afuera. Cuando Andrea vió la puerta abierta, ella se asustó. Roberto decía que él quería jugar en la piscina del apartamento.

### ✓ Verifique las maneras que usted puede tener una Mayor Seguridad en el Agua.

- Instale alarmas en todas las puertas que conduzcan afuera.
- Si hay una piscina cerca de su casa, cerciéndose de que hay una cerca alta instalada completamente alrededor de la piscina. La puerta debe cerrarse y trabarse por si sola.
- Asegúrese que cada persona que cuida a su niño sepa sobre los peligros del agua que está cercana a ellos.
- Si usted ha perdido a niño, verifique primero las piscinas que están alrededor y otras áreas donde hay agua.
- Enseñe a su niño que él o ella nunca debe jugar en el agua a menos que usted esté presente.
- No deje que su niño juegue cerca del desagüe de la piscina porque se pueden quedar atrapados allí.



Cerca alta alrededor de la piscina.

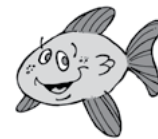


Ponga alarmas en todas las puertas que conduzcan hacia afuera.

Andrea agarró a Roberto antes de que el pudiera llegar a la piscina. Entonces ella pidió al encargado del apartamento que ponga una alarma en la puerta. Ahora Roberto no podrá escaparse sin ser visto. Miguel también pidió al encargado del apartamento que pusiera una cerca más alta alrededor de la piscina de modo que todos los niños que viven allí puedan estar más seguros. ❖



## Vigile cuidadosamente a los niños cuando juegan en el agua.

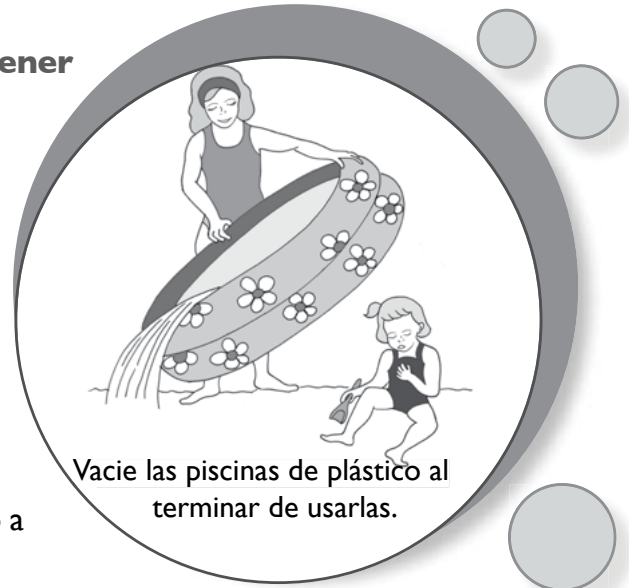


Nancy miraba a su hija Sonia de 3 años de edad jugando en una piscina de plástico para niños. Pero cuando era la hora de entrar para almorzar, Sonia pidió a su madre que dejara el agua en la piscina.

### ✓ Verificar las maneras que usted puede tener una Mayor Seguridad con los Niños.

- Vacíe las piscinas de plástico e inflables antes de llevar a su niño adentro.
- Cuando su niño está jugando en el agua o cerca del agua, vigílelo todo el tiempo.
- Lleve a su niño a tomar clases de natación. Si usted no sabe nadar, aprenda lo más pronto posible.

Nancy recordó una historia de las noticias sobre un niño que se ahogó en una piscina para bebés que había sido dejada llena de agua. Nancy vació la piscina y le dijo a Sonia que ella puede jugar otra vez mañana. ❖



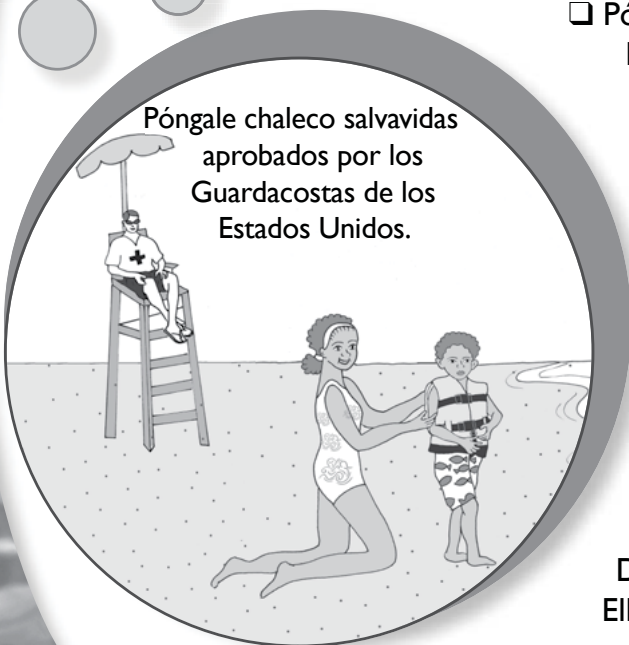
## Sepa qué hacer en una emergencia de ahogamiento.

Clara y su hijo Oscar de 4 años de edad estaban en una comida campestre de la iglesia cerca de un lago. Clara se dirigió hacia el agua, el agua le llegaba hasta la rodilla cuando de repente se hundió en el agua más profunda. “Mi bebe!” gritó Clara, ella corrió hacia el agua para sacar a Oscar, pero ella se hundió también en el agua profunda.

### ✓ Verifique las maneras que usted puede dar una Respuesta más Segura.

- Nade solamente en piscinas y playas públicas con salvavidas.
- Póngale chaleco salvavidas aprobado por los Guardacostas de los Estados Unidos a todos los niños que no saben nadar.  
No confíe en los brazaletes (alitas) y anillos inflables. Estos juguetes/flotadores no son seguros para sus niños.
- Vigile a sus niños cuidadosamente. Los salvavidas no son las niñeras de sus hijos.
- Nunca se lance a tratar de rescatar a alguien. Ustedes dos se pueden ahogar. Busque ayuda y alcance algo que él o ella puedan agarrar, como una varilla/palo, para que usted lo pueda arrastrarlos a un sitio más seguro.
- Asegúrese que usted, y todas las personas que cuidan de sus hijos, estén entrenados en RCP.

Dos personas del grupo eran salvavidas entrenados. Ellos sacaron del agua a Clara y Oscar. Oscar no estaba respirando y una persona le dió RCP. Otra persona llamó al 9-1-1. Oscar pasó la noche en un hospital pero se mejoró. Ahora Clara y su hijo están aprendiendo a nadar. Clara también está aprendiendo RCP. ❖



Para mayor información sobre programas de seguridad en el agua, contáctenos al 239- 552-7788 o visítenos a [www.safehealthychildren.org](http://www.safehealthychildren.org)